

환자안전
정보제공

낙상 예방 체크리스트

게시일 2022-07-26 (화)

낙상 예방을 위해서는 의료인뿐만 아니라 환자의 곁에서 병간호를 하는 가족, 간병사, 영양보호사 등 돌봄자의 적극적인 관심과 참여를 이끌어내는 것이 무엇보다 중요합니다. 이와 관련하여 돌봄자들이 쉽게 이해하고 적용할 수 있는 낙상 예방 체크리스트 및 실무가이드를 제공하오니, 낙상 예방 활동을 위하여 적극적으로 활용하여 주시기 바랍니다.



낙상 예방 체크리스트 및 실무가이드(세부내용은 첨부파일 참고)

[첨부파일]		낙상 예방 체크리스트	
시행환경		예	아니오
침대	침대의 높이는 환자가 침대에 앉았을 때, 발바닥이 바닥에 닿는 높이이다. (문자의 발바닥 전체가 바닥에 닿고, 무릎이 90°가 되는 높이)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	침대 바퀴가 모두 잠금상태로 고정되어 있다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	침대의 난간, 바퀴, 천선, 리모컨 등이 고정 없이 정상 작동한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
보행보조기구	보행 보조기구(휠체어, 바퀴 등)가 고정 없이 정상 작동하고, 미끄러지지 않는다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	휠체어에 앉거나 일어나기 전 바퀴를 잠금상태로 고정한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
서랍장	서랍장은 환자의 손이 닿는 위치에 있다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
바닥	병실, 복도 등 환자가 다니는 길에 장애물이나 물기가 있다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
조명	야간에 사용할 수 있는 간접 조명이 정상 작동한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	야간에 화장실을 갈 때 간접 조명등으로 시야를 확보한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
의류 및 소지품			
의류	환자는 바짓단이나 끈이 없는 편안한 의류를 착용하고 있다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
신발	이동 시 사이즈가 맞고 미끄러지지 않으며 끈이 없는 운동화를 착용한다. (끈이 있는 경우 이동 전에 끈이 풀리지 않는지 확인)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
안경	알이 잘 보이는 깨끗한 안경을 착용하고 있고, 손이 닿는 곳에 보관한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
그 외	자주 사용하는 소지품은 환자의 손이 닿는 곳에 보관하고 있다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
환자교육			
호출벨	돌봄자가 자리를 비울 때, 환자에게 이동이 필요하거나 도움이 필요한 경우 호출벨을 누르도록 교육한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	환자에게 화장 전 화장실에 다녀오도록 교육한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
배뇨 및 배변	환자에게 야간에 화장실을 갈 때 반드시 돌봄자에게 도움을 요청하거나 호출벨을 사용하여 간호사에게 도움을 요청해야 함을 교육한다. (화장실의 위치 알려주지 않거나, 환자의 간접 상하가 불안정한 경우 이동식 변기를 사용)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
기타	돌봄자는 낙상 위험성이 높다고 생각되거나 혼자서 도움을 제공하기 어려운 경우, 즉시 간호사에게 도움을 요청해야 하는 함을 알고 있다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



참고자료

- Bed safety checklist (<https://www.pedagogy-inc.com/Home/Resources/Fall-Prevention/Bed-Safety-Checklist.aspx>)
- High fall risk room setup (<https://www.pedagogy-inc.com/Home/Resources/Fall-Prevention/The-High-Fall-Risk-Room-Set-Up.aspx>)
- Minnesota Hospital Association(2021). Behavioral Health Falls Road Map.
- NHS(2016). Falls Prevention and Post Falls Care Plan.
- Tideiksaar, R. Falls in Older People: Prevention and Management. 4th Edition. Health Professions Press, Baltimore, MD 2010.
- 병원간호사회(2018). 근거기반 임상간호실무지침 개발- 낙상 간호실무지침 수용개정.

‘함께 보고하고 함께 보호받는’
환자안전 보고학습시스템, KOPS

- * 돌봄자의 주도적인 낙상 예방 활동을 독려하고자 사고 예방을 위한 ‘낙상 예방 체크리스트’와 체크리스트를 쉽게 이해하고 적용을 돕기 위한 실무가이드를 배포하오니 적극적인 활용 부탁드립니다.
- * 보건·의료기관에서는 낙상 관련 환자안전사고를 보고하여 주시기 바랍니다.
- * 환자안전 보고학습시스템(KOPS)에서는 유사 환자안전사고 보고 사례를 지속적으로 모니터링하며, 향후 추가적으로 관련 정보가 제공될 수 있음을 알려드립니다.

환자안전 보고학습시스템
바로가기!의료기관평가인증원
Korea Institute for Healthcare Accreditation환자안전보고학습시스템
KOREA PATIENT SAFETY REPORTING & LEARNING SYSTEM중앙환자안전센터
Central Patient Safety Center