

그림으로 알아보는 돌봄자용 실무가이드

check!

낙상 예방 체크리스트

check!

낙상 예방을 위해 **꼭!** 확인하세요!





낙상 예방 체크리스트



시설환경		예	아니오	미해당
침대	침대의 높이는 환자가 침대에 앉았을 때, 발바닥이 바닥에 닿는 높이이다. (환자의 발바닥 전체가 바닥에 닿고, 무릎이 90°가 되는 높이)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	침대 바퀴가 모두 잠금상태로 고정되어 있다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	침대의 난간, 바퀴, 전선, 리모컨 등이 고장 없이 정상 작동한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
보행보조기구	보행 보조기구(휠체어, 워커 등)가 고장 없이 정상 작동하고, 미끄러지지 않는다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	휠체어에 앉거나 일어나기 전 바퀴를 잠금상태로 고정한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
서랍장	서랍장은 환자의 손이 닿는 위치에 있다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
바닥	병실, 복도 등 환자가 다니는 길에 장애물이나 물기가 없다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
조명	야간에 사용할 수 있는 간접 조명등이 정상 작동한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	야간에 화장실을 갈 때 간접 조명등으로 시야를 확보한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

의류 및 소지품				
의류	환자는 바짓단이 풀리지 않는 딱 맞는 환의를 착용하고 있다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
신발	이동 시 사이즈가 맞고 미끄러지지 않으며 끈이 없는 운동화를 착용한다. (끈이 있는 경우 이동 전에 끈이 풀리지 않았는지 확인)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
안경	앞이 잘 보이는 깨끗한 안경을 착용하고 있고, 손이 닿는 곳에 보관한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
그 외	자주 사용하는 소지품은 환자의 손이 닿는 곳에 보관하고 있다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

환자교육				
호출벨	돌봄자가 자리를 비울 때, 환자에게 이동이 필요하거나 도움이 필요한 경우 호출벨을 누르도록 교육한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
배뇨 및 배변	환자에게 취침 전 화장실에 다녀오도록 교육한다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	환자에게 야간에 화장실을 갈 때 반드시 돌봄자에게 도움을 요청하거나 호출벨을 사용하여 간호사에게 도움을 요청해야 함을 교육한다. (화장실이 멀리 떨어져 있거나, 환자의 건강 상태가 불안정한 경우 이동식 변기를 사용)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

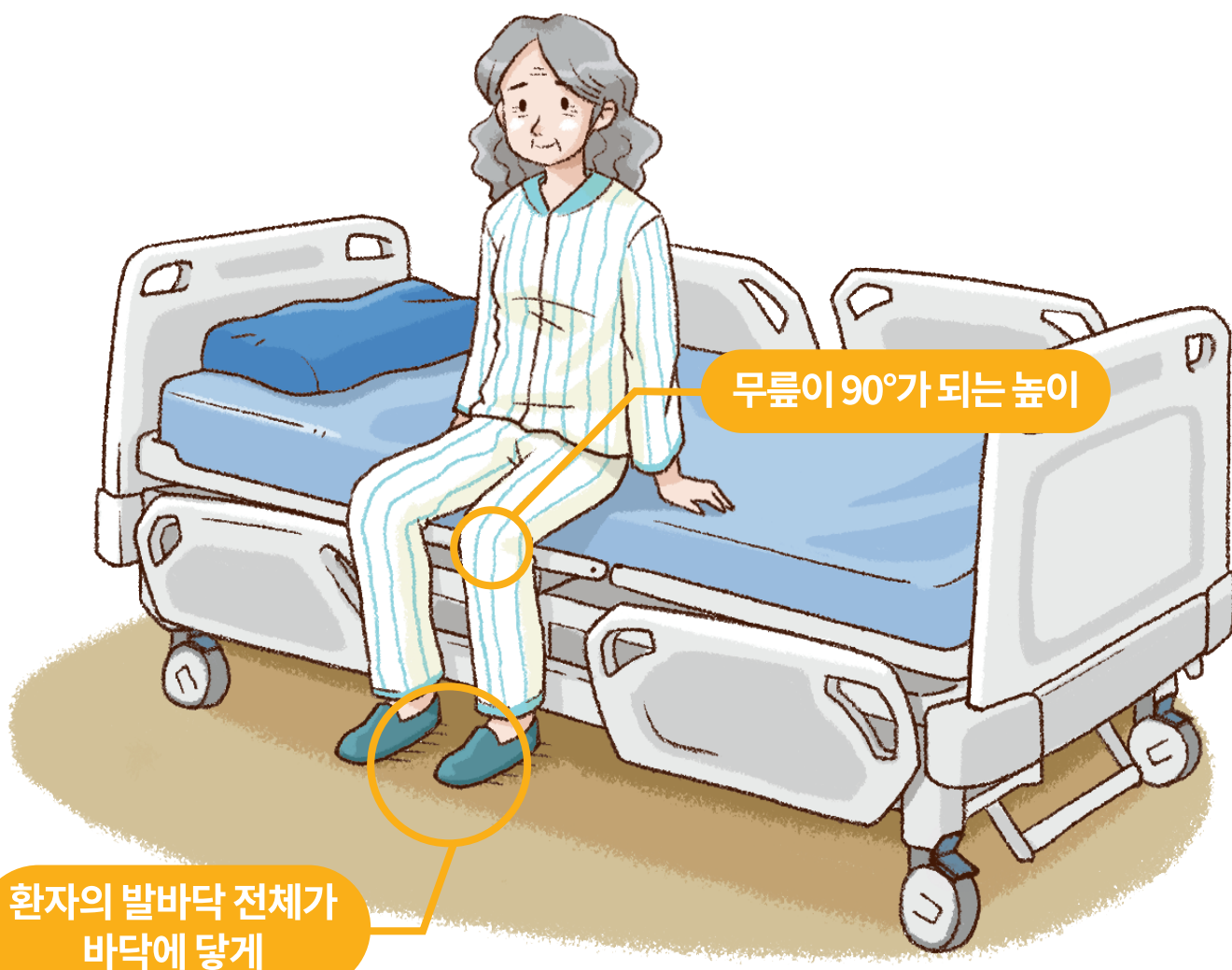
기타				
도움 요청	돌봄자는 낙상 위험성이 높다고 생각되거나 혼자서 도움을 제공하기 어려운 경우, 즉시 간호사에게 도움을 요청해야 하는 함을 알고 있다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

시설환경

침대



환자가 침대에 앉았을 때,
발바닥이 바닥에 닿을 수 있도록
높이를 조절해 주세요!

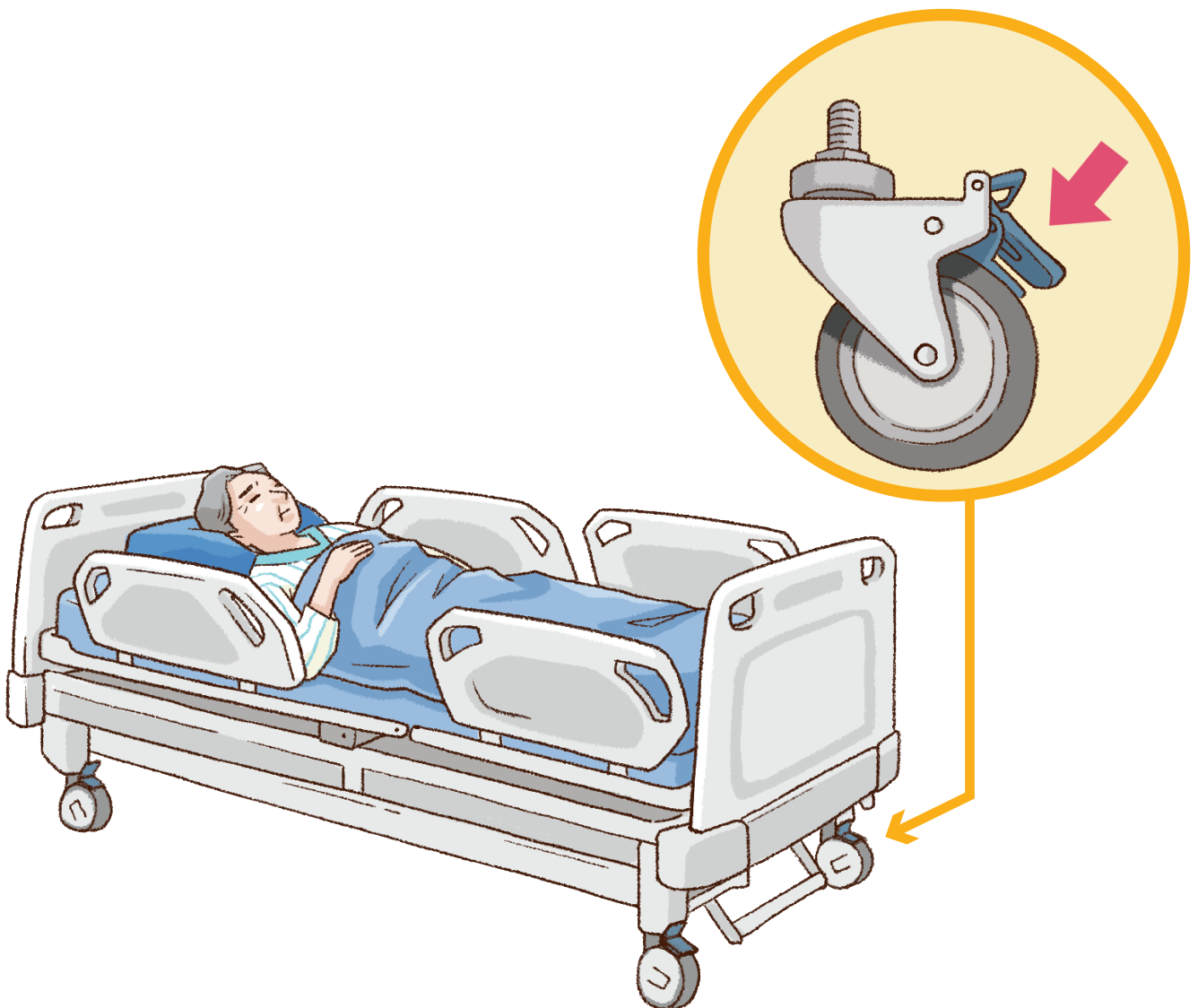


시설환경

침대



침대가 움직이지 않도록 **침대바퀴**는
항상 **잠금상태로 고정**해 두세요!

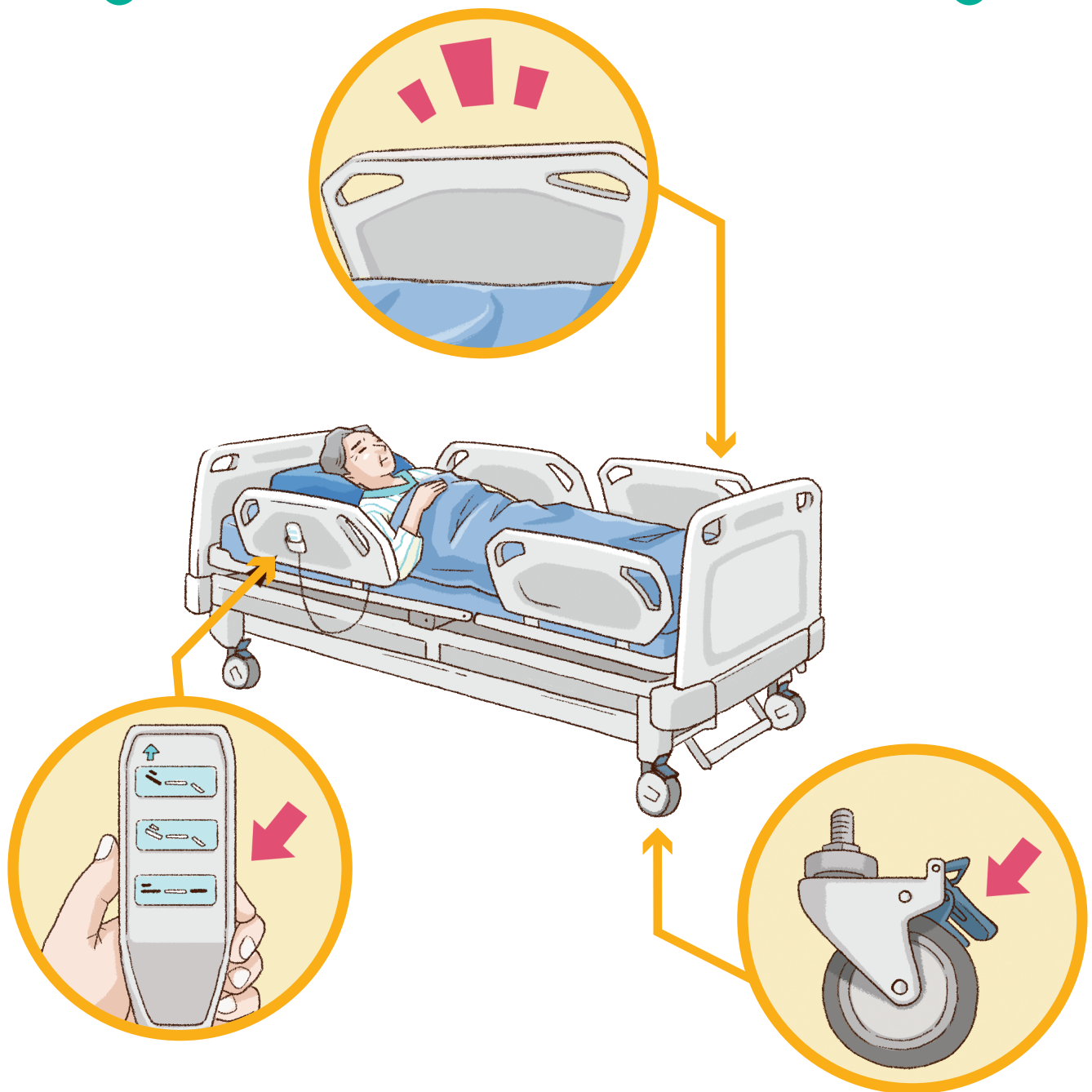


시설환경

침대

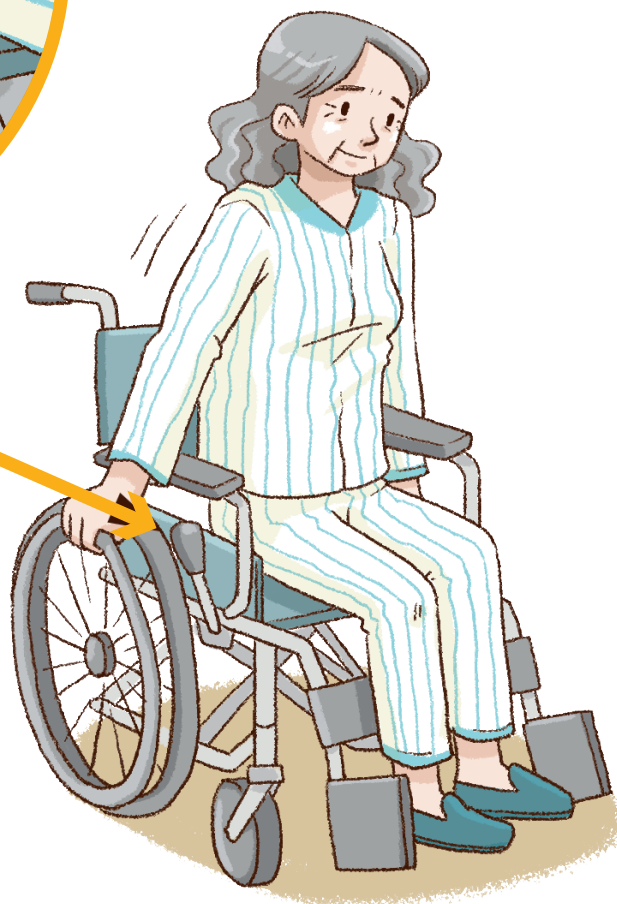


침대의 난간, 바퀴, 리모컨 등이
정상적으로 작동하는지 확인해 주세요!





휠체어에 앉거나 일어나기 전 **바퀴를 잠금상태로 고정**하여 미끄러지지 않도록 해주세요!



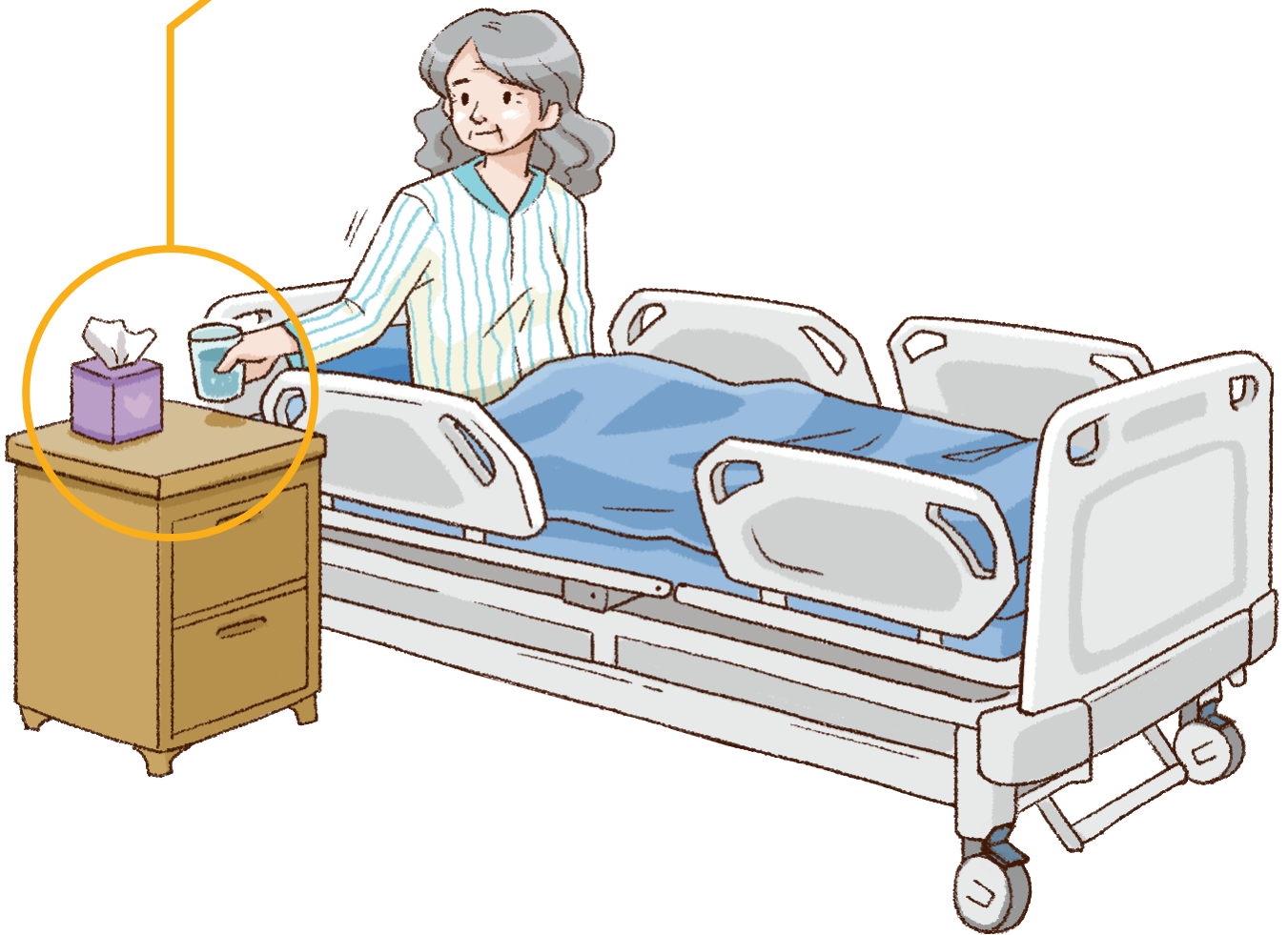
시설환경

서랍장



서랍장은 환자의 손이 닿는 위치에
놓아주세요!

환자의 손이 닿는 위치

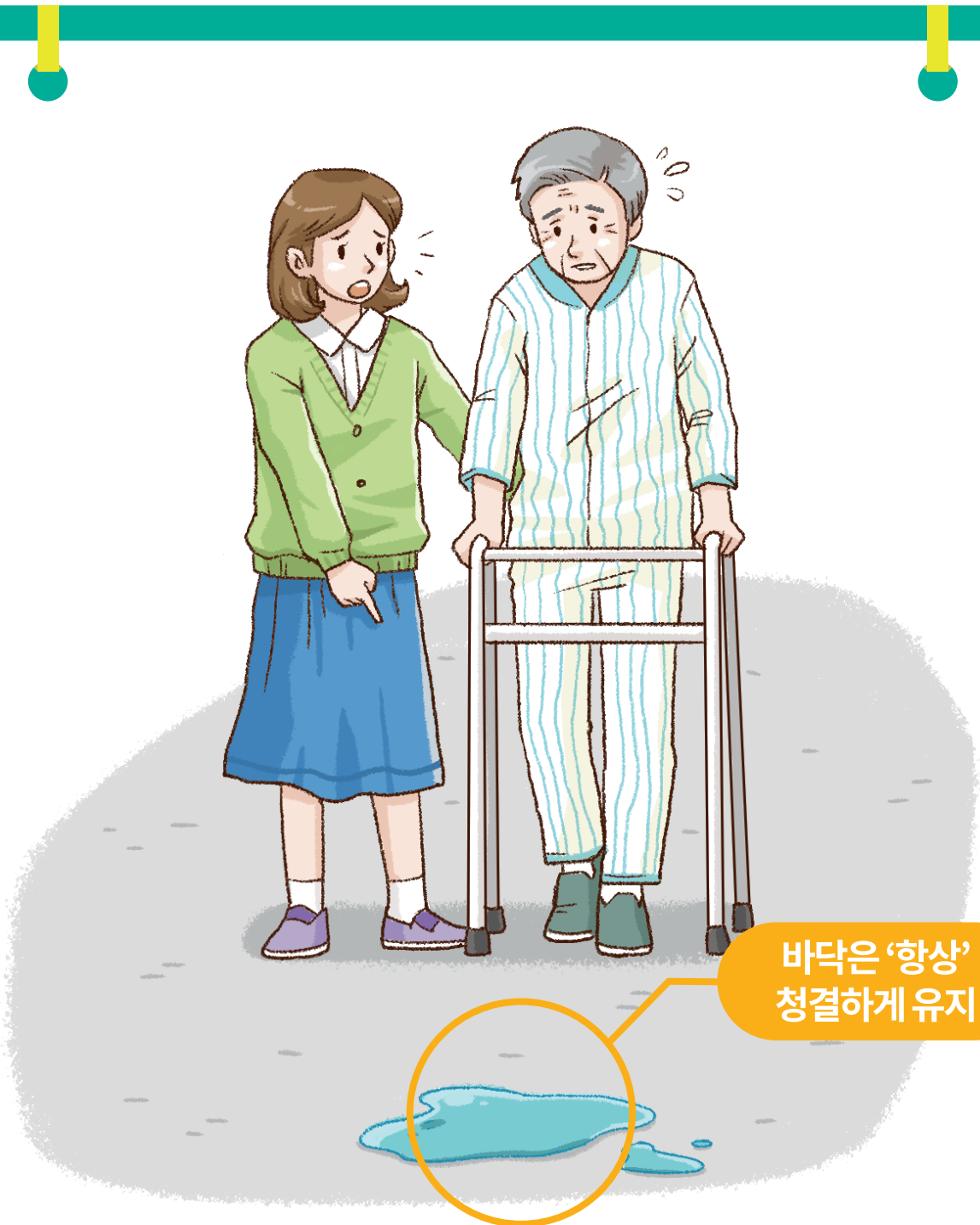


시설환경

바닥



병실, 복도 등 환자가 다니는 길목에
장애물이나 물기를 바로 치워주세요!



바닥은 '항상'
청결하게 유지

시설환경

조명



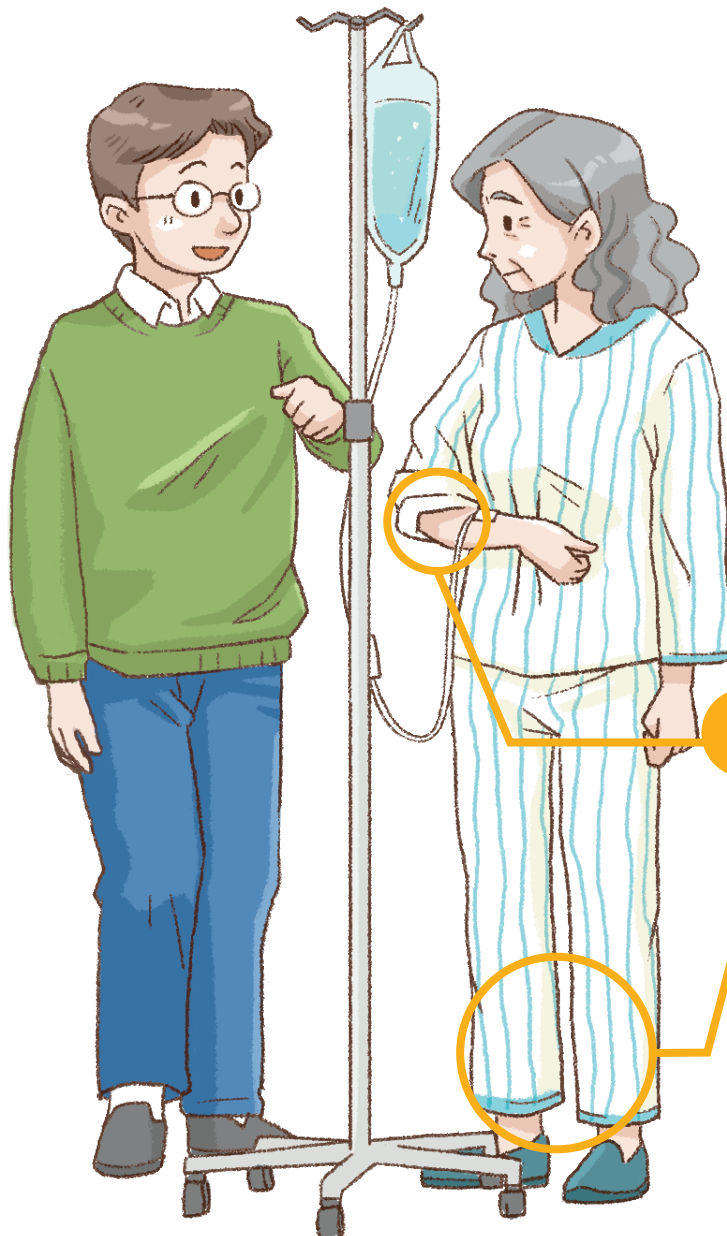
야간에 화장실을 갈 때 **간접조명등**으로
시야를 **확보**해 주세요!

취침 전 간접조명등 작동 여부 확인





환자에게 맞는 사이즈의 환의를
착용하고, 환의가 크다면 끌리지 않게
접어서 입었는지 확인해주세요!



맞는 사이즈 환의 착용



이동 시 **사이즈가 맞는** 끈이 없는 **운동화**를 착용하고, 끈이 있다면 풀리지 않았는지 확인해주세요!

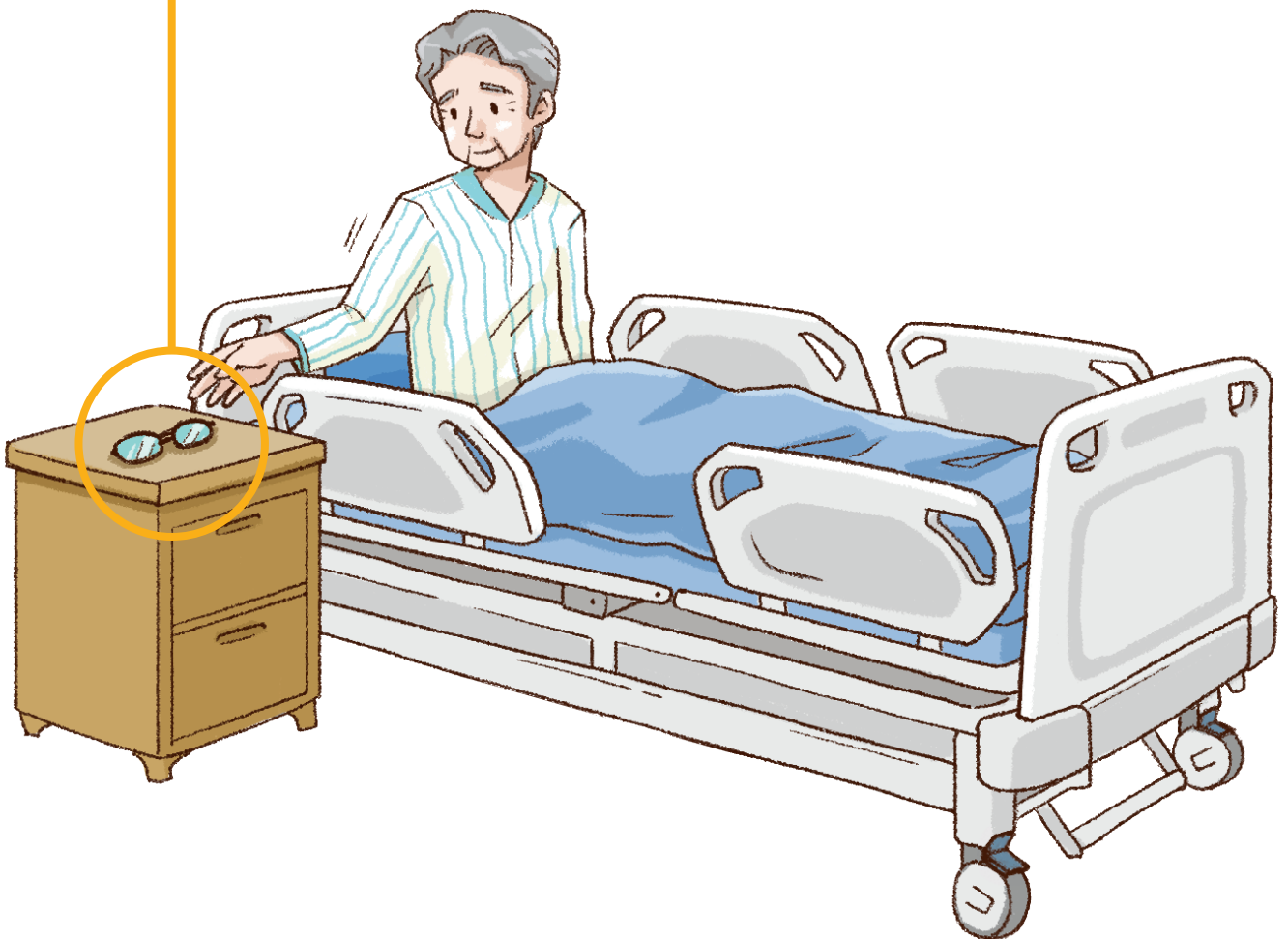


맞는 사이즈 운동화 착용



안경을 포함한 자주 사용하는 소지품은
손이 닿는 곳에 보관해 주세요!

앞이 잘 보이도록 안경을 깨끗하게



환자교육

배뇨 및 배변



환자가 **취침 전 화장실**에
다녀올 수 있도록 알려주세요!



거동이 불편한 경우
함께 이동



호출벨을 사용하여 돌봄자 또는
의료진에게 **도움을 요청**할 수 있도록
환자에게 알려주세요!



기타

도움요청



낙상 위험이 높거나 **혼자서** 도움을
제공하기 **어려운 환자**의 경우,
간호사와 함께 도와주세요!

혼자서 힘들다면
간호사에게 도움 요청





낙상 예방활동에 적극적인 관심과
참여로 낙상 사고는 예방될 수 있습니다.



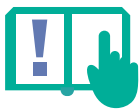
데이터 수집 및
조사·연구



예방 및
재발방지대책 마련



환자안전사고
보고



재발 방지를 위한
환자안전교육 실시



환자안전
주의경보 발령

<환자안전 보고학습시스템 소개>



환자안전정보
공유